

清明时节雨纷纷，  
路上行人欲断魂

# 清明

借问酒家何处有，  
牧童遥指杏花村

Speaker : Camoon Lim

Date & Time : 17.03.2021 / 3pm

# 目录

壹

清明介绍

贰

清明由来

叁

清明习俗

肆

清明活动

壹



清明介绍



# 中华四大传统节日



农历正月初一

农历五月初五



农历八月十五



农历?????



# 中华四大传统节日



农历正月初一

农历五月初五

团圆

农历八月十五

农历?????



# 中华四大传统节日



农历正月初一

农历五月初五



农历八月十五



农历?????



清明节在...

每年阳历 4/4~6/4 之间

平年

2009 4月4日

2010 4月5日

2011 4月5日

闰年

2012 4月4日

平年

2013 4月4日

2014 4月5日

2015 4月5日

2016 4月4日

2017 4月5日

2018 4月5日

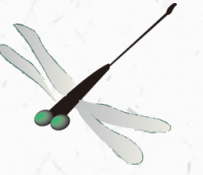
2019 4月5日

2020 4月4日

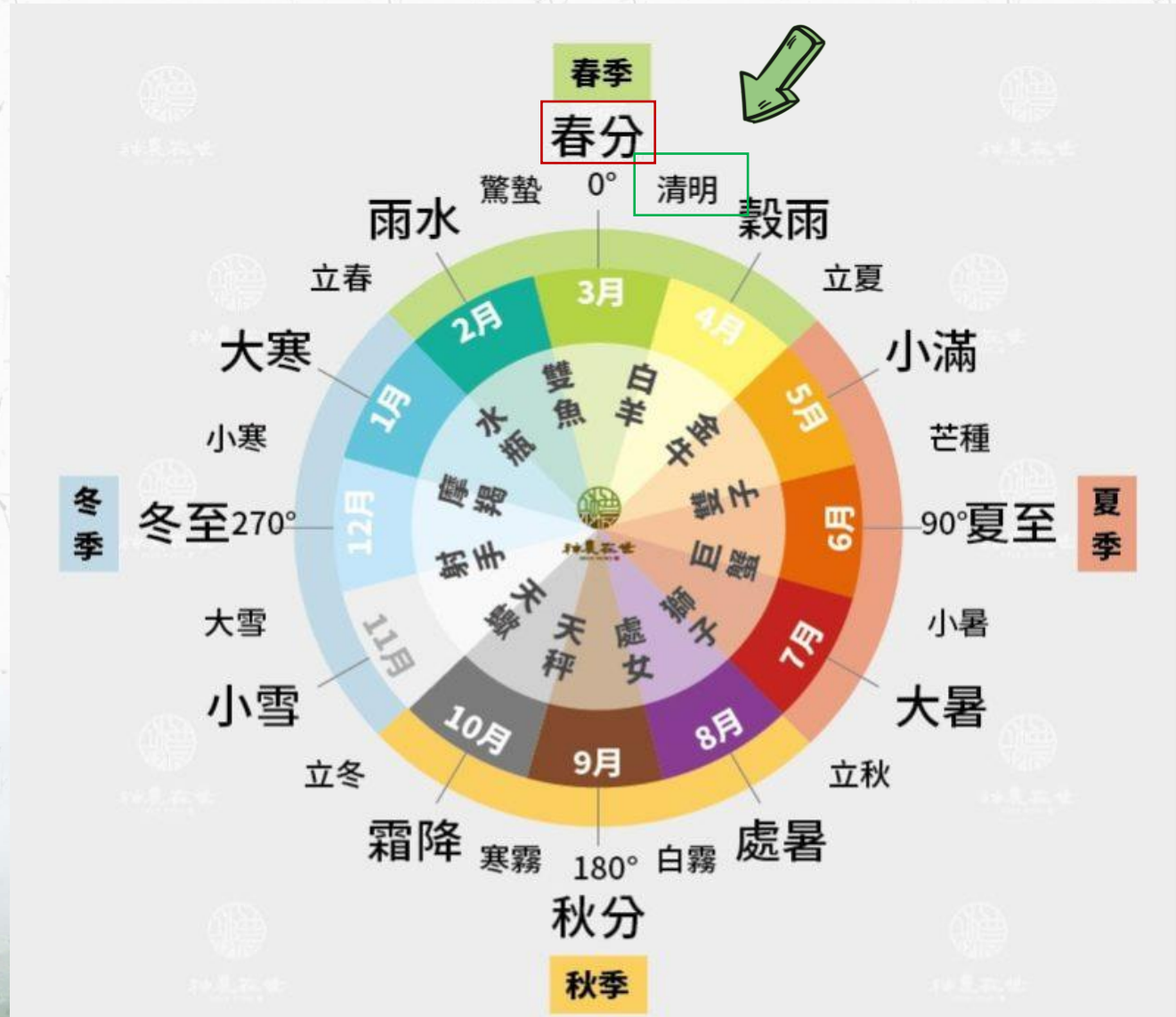
闰年

平年

闰年



# 24 节气





# 24节气

四季变化



气温变化

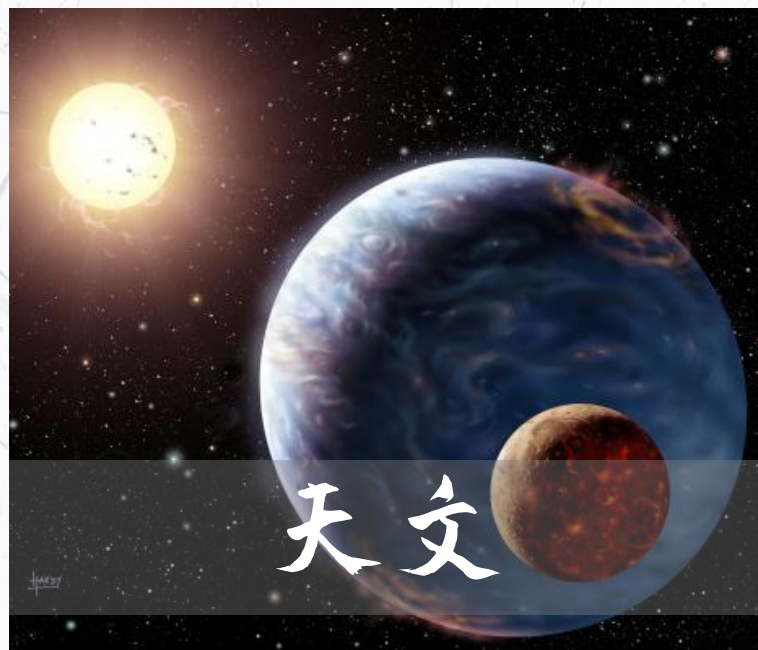


天气变化



物候现象





天文



自然



生活

民族智慧的结合并传承至今

清明时节雨纷纷

清明

2021年，  
清明节落在 4/4(日)

## 《岁时百问》

万物生长此时，皆清洁而明净，故谓之清明  
气温变暖，降雨增多，正是春耕的大好时节



貳



清明由来



# 传统祭祖四大节日



除

清

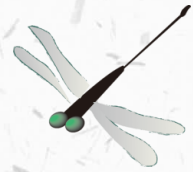
盂

九



慎终追远的文化

# 清明起源



清明节又叫踏青节，是中国传统节日，也是最重要的祭祀节日之一

清明节大约始于周代，距今已有2500多年的历史

据传开始于古代帝王将相“墓祭”之礼

扫墓祭祀，缅怀祖先，是为了弘扬孝道，教育下一代铭记先人的养育之恩

清明





介子推  
割股奉君

春秋时期，晋国公子重耳为逃避迫害而流亡他国…  
流亡到一处渺无人烟的地方，又累又饿…





19年后，重耳当了国君，成为晋文公。  
晋文公论功行赏当初伴随流亡的功臣，唯独忘了介子推。  
但介子推也不求任何官名，只想带着母亲上绵山隐居。  
但晋文公求人心切…



火把绵山都烧了个遍，也不见介子推踪影。  
最终发现介子推与母亲…



第二年，晋文公到访，看见柳树复活。  
晋文公敬重掐下一枝，编了一个圈儿戴在头上。



清明插柳习俗

# 寒食节

晋文公为纪念介子推的忌日。  
规定每年此时不得生火，一律吃冷食。

人们会在这天向祖先与亡者献上祭品，  
纪念先人。

体现出介子推的孝心、正义、无私的精神。



叁



清明习俗



# 清明必做 扫墓必拜大伯公

- 福德正神
- 掌管土地兴衰祸福
- 守护墓园
- 开运招财

清明

中商



# 清明必做

## 先祭后土再祭祖

- 后土面朝主墓
- 一般于土葬的墓地前左方
- 根据风水而设于其他地方
- 入土为安，感恩尊敬土地
- 象征守护神、土地公
- 负责看管祖先的‘房子’
- 防其他野鬼侵略佔据



# 清明吃蛋的习俗



完成拜祭，把水煮蛋/鸭蛋分给子孙

客家话：

年年有春（蛋）= 年年有剩（余）

古代的寒食节



# 清明吃蛋的习俗

剥了蛋，把蛋壳撒在墓地

脱壳 = 重获新生



# 清明吃糕点的习俗

把糕点/发糕/红糕/发粿分给子孙 =

步步高升、齐齐发财

把新丁粿/红龟糕分给子孙 = 开枝散叶（农业社会）



# 清明祭祖挂纸习俗

用石将五色纸（或其他）压在墓地上或坟头上，象征帮先人修复房屋。

清明时节雨纷纷



五福纸



# 清明祭祖挂纸习俗



在墓碑上用石头压上彩纸，  
象征有家人拜祭，非无主孤坟

儒家思想：事死如事生



# 扫墓挂纸的故事

楚汉相争，**刘邦**战胜项羽，自此统一天下，于公元前202年称帝，史称西汉。他为汉朝开国皇帝**汉高祖**。

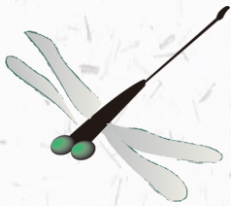


刘  
邦

刘邦的孝心感动天地，  
形成了后来的祭祖和挂纸的民间习俗



# 什么时候扫墓？



- ❖ 清明节前后10天适合扫墓
- ❖ 新坟（未超过3年内）：选择在清明节前扫墓，即“早清”



# 扫墓的普及化

早期只有皇帝和贵族才有资格进行祭祀祭祖活动



清明



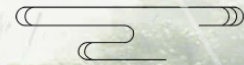
# 扫墓的普及化

春秋战国时代，平民开始祭祖习俗，传承至今2600多年。

在唐朝（约1400年），清明寒食节放假7天。



清明





# 扫墓的普及化

在儒家推崇的“事死如事生”观念被社会广泛接受后，厚葬之风兴起，祭墓风俗才开始普及。



# 扫墓的功能性

传统上的形式（陪墓）：

1. 修整坟墓
2. 培添新土
3. 清除杂草
4. 为碑文补上新漆
5. 将食物供祭在祖先墓前
6. 将纸钱纸扎品焚化
7. 行礼祭拜



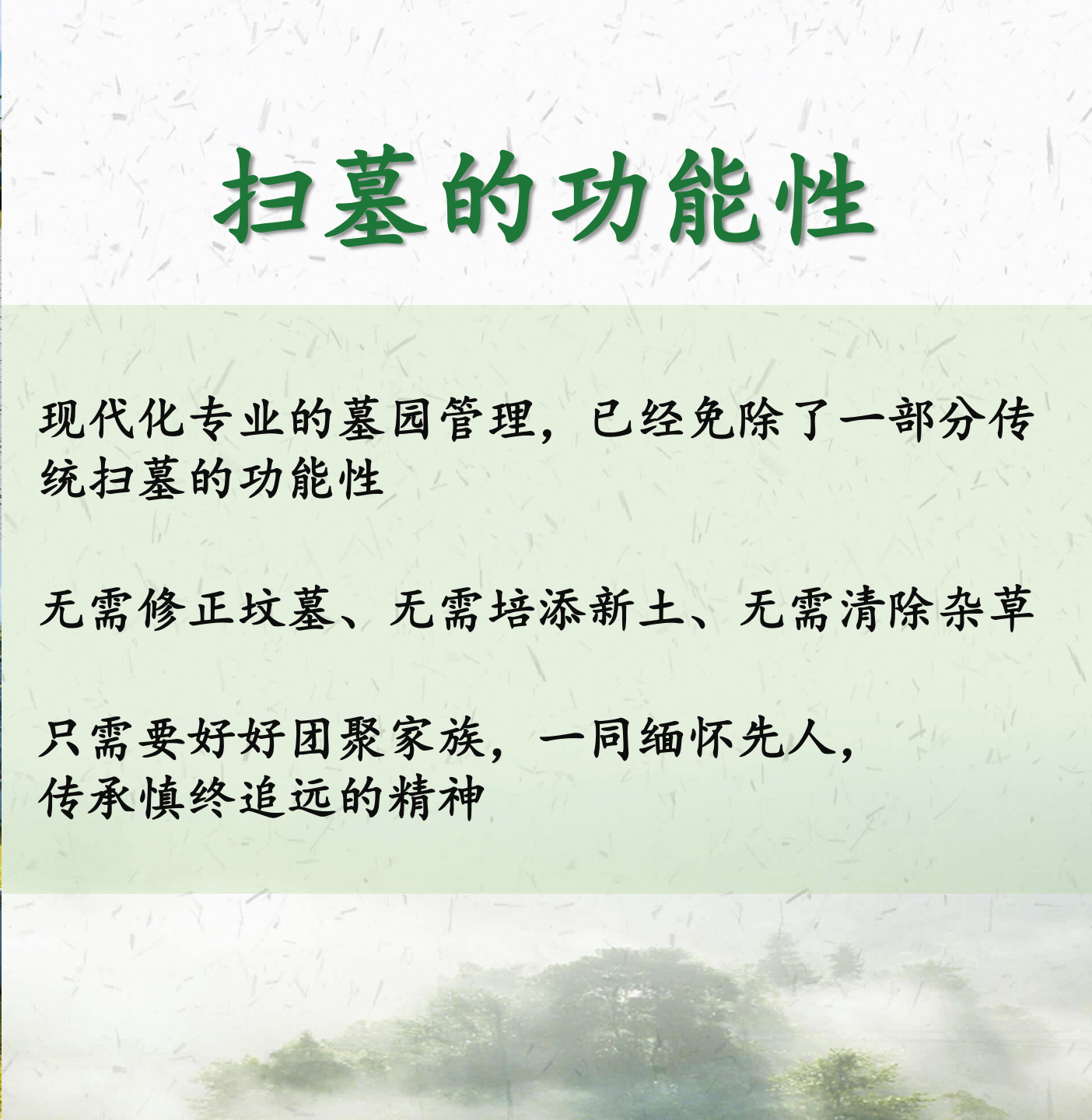


# 扫墓的功能性

现代化专业的墓园管理，已经免除了一部分传统扫墓的功能性

无需修正坟墓、无需培添新土、无需清除杂草

只需要好好团聚家族，一同缅怀先人，  
传承慎终追远的精神



# 清明扫墓是宗教活动？



清明是华人习俗，对先人的尊敬，慎终追远，缅怀和追思，不分宗教和种族，都可以扫墓



仪式上，可以三鞠躬表示敬意，但不跪拜，以鲜花表达缅怀之情，但不烧纸钱冥币，不烧纸扎品

你們作兒女的 要在主裏聽從父母  
這是理所當然的

要孝敬父母 使你得福 在世長壽  
這是第一條帶應許的誡命

以弗所書 6:1-3



肆



清明活动



# 清明节的传统活动

清明节除了祭祖，古代还有很多好玩的活动。

因当时寒食节禁火吃冷食，为防止冷餐上身，所以百姓会参加一些体育活动，来锻炼身体。



## 荡秋千

汉武帝在后院祈祷千秋之寿，下令宫女耍绳戏为乐，本为千秋，是祝寿之词，后世为避忌讳，改为“秋千”。



## 插柳

纪念发明各种农业生产工具并曾“尝百草”的神农氏。与介子推有关。

杨柳有强大生命力，柳条插土就活，年年插柳，处处成荫。



## 春游

清明时节阳光和煦，空气清新，与家人一起出游，能使人心胸开阔，精神振奋。



## 放风筝

古代称“放纸鸢”。源于古代巫术，是为了祈求放走霉气，消灾解难。人们会将灾祸病痛写在风筝上，待风筝升到天空时就剪断风筝线，让它随风飘逝，除病消灾，带来好运。





蹴鞠



斗鸡



打马球



疫情仍在世上  
感情仍在心上

准守规则  
人人有责



## 清明祭掃預約通知

今年清明時逢疫情  
為安全有序做好疫情期間的祭掃措施  
富貴集團在嚴格遵守標準作業程序下  
避免因人群聚集造成感染的風險  
因此我們鼓勵家屬們改為代拜服務  
讓富貴禮儀人員代拜，圓滿心意

以整個社區和客戶的安全衛生作為考量的前提下  
我們今年採取“線上線下”結合的模式  
提倡確有需要到現場祭掃的家屬們  
提前在線上預約，分時段限流祭掃  
客戶將會收到電郵通知以確認預約

分行／山莊	聯絡號碼
富貴山莊 (士毛月)	1800 88 3778
富貴生命館	03-9212 2888
富貴山莊 (莎亞南)	1700 81 6622
富貴山莊 (巴生)	03-7890 3299
富貴 (富寶) 山莊	017-974 0733

請掃描預約



# 清明標準作業程序

1

## 透過Google Link預約 (早上8時至下午3時)

- 僅限6人一組，每組拜祭時段為45分鐘
- 12歲以下及70歲以上者禁止進入
- 每個拜祭預約僅允許2輛車

預約



2

## 使用My Sejahtera App登記

- 患有咳嗽 / 喉嚨痛 / 發燒 (超過37.5度) 等症狀者禁止進入



3

## 遵守所有山莊指示和有條件行動管制令的標準作業程序



4

## 拜祭后需馬上離開寺廟和骨灰殿

- 請勿久留 或 用餐
- 僅允許1位代表進入寺廟上香



5

## 遵守有條件行動管制令標準作業程序的要求

- 全程佩戴口罩
- 保持社交距離



谢谢聆听