

# 马来西亚ACP 医嘱知多少？

富贵集团  
Wholesome - WAY 生命同行坊

# 目录

## CONTENTS

01

医嘱概念速览

02

文件全景与时间线

03

医嘱为何优于遗嘱

04

ACP核心精神

05

ACP实战指引

06

破解迷思与总结

01

## 医嘱概念速览

# 预先护理计划与生前医嘱

## 主题介绍

本PPT聚焦于马来西亚的ACP（预先护理计划）与生前医嘱概念，探讨其重要性与价值。ACP是一种生前规划，帮助个人提前表达对医疗与照护的意愿，确保在失去决策能力时，仍能按照自己的意愿接受治疗。

## 核心理念

ACP的核心理念是幸福生，也要幸福死。它强调未雨绸缪，通过提前规划，体现对家人的爱与责任。这不仅是个人的健康规划，更是家庭和谐的重要保障。



# 医嘱是什么：生前医疗与照护决定

## 医嘱定义

医嘱是在生前提前表达的关于医疗与照护的决定。它包括ACP（预先护理计划）、AMD（预先医疗指示）和LPA（持久授权书）。这些文件帮助个人在失去决策能力时，仍能按照自己的意愿接受治疗。

01

02

03

## 与遗嘱的区别

医嘱与遗嘱不同，遗嘱主要处理死后的财产分配等事务，而医嘱专注于生前的医疗与照护选择。医嘱关注的是在生命末期，如何让个人得到最合适的照顾。

## 关键作用

医嘱处理的是生前最重要、最难、最容易造成纷争的部分。通过提前规划，可以减少家人在紧急情况下的痛苦与错误决定，确保个人意愿得到尊重。



“

## 一句话讲清医嘱价值

### 核心价值

在失去能力之前，把重要的医疗与照护选择先说好，减少家人的痛苦与错误决定。ACP让个人提前规划，确保在关键时刻，家人能按照自己的意愿做出正确选择。

”



02

文件全景与时间线

# 善终准备文件总览

## 生前医嘱文件

生前医嘱文件包括ACP（预先护理计划）、AMD（预先医疗指示）和LPA（持久授权书）。这些文件帮助个人提前规划医疗与照护，确保在失去决策能力时，仍能按照自己的意愿接受治疗。

## 自愿选择文件

自愿选择文件包括器官捐赠和大体捐赠。这些文件体现了个人对善终的贡献，为他人带来希望。

## 死后文件

死后文件包括遗嘱（Will）和后事指示（Last Rite Instruction）。遗嘱主要处理财产分配，后事指示则涉及葬礼等事宜。

# 善终文件功能对照

## ACP功能

ACP用于定义照护偏好、地点、代理人及个人价值观。它帮助个人提前规划，在失去决策能力时，代理人能按照其意愿做出医疗决策。

## AMD功能

AMD允许个人选择是否接受维生治疗或急救。这确保在紧急情况下，个人的意愿得到尊重，避免不必要的医疗干预。

## LPA功能

LPA指定在失智或无法决策时的法定代理人。代理人将代表个人做出医疗与照护决策，确保其意愿得到执行。

## 遗嘱功能

遗嘱主要用于死后财产分配及执行人指定。它确保个人的财产按照其意愿进行分配，减少家庭纷争。

# Mental Capacity Act: Why does Malaysia need it and who will benefit from it?



File picture of a group of senior citizens with dementia at the Alzheimer's Disease Foundation Malaysia's day-care centre in Petaling Jaya. Malaysia's version of a mental capacity law aims to provide similar authority and protections to Malaysians under the same circumstances, for instance letting them lay out the management of their affairs — such as advance medical directives, who can make legal decisions on their behalf and the management of their property — using a lasting power of attorney (LPA), in the event they ever become mentally incapacitated. — Picture by Miera Zulyana

Join us on our [WhatsApp Channel](#), follow us on [Instagram](#), and receive [browser alerts](#) for the latest news you need to know.

By Soo Wern Jun

Saturday, 01 Jun 2024 7:00 AM MYT



## 失智前授权书或有效 古拉：心智能力法年内呈国会 - 国内 - 即时国内

古拉（中）指出，政府计划在今年提呈心智能力法案，左为普妮塔，右为珊蒂。（吉隆坡21日讯）首相署（法律及

[www.sinchew.com.my](http://www.sinchew.com.my)

<https://www.sinchew.com.my/news/20240521/nation/5623913>

18:31

# 生命各阶段对应文件

## 健康阶段

在健康阶段，个人可以提前准备ACP和LPA。这些文件帮助个人提前规划，确保在未来的医疗决策中，个人意愿得到尊重。

## 临终阶段

在临终阶段，AMD和ACP的意愿将被执行。这些文件确保个人在生命末期得到最合适的照顾，减少家人的痛苦。

03

医嘱为何重要

# 医嘱重要的理由



## 关键问题

人生中最艰难的决定往往发生在个人无法说话但尚未离世的阶段。这些决定包括医疗选择、急救与否、照护地点以及家人意见冲突等。

## 遗嘱局限

遗嘱无法解决这些痛点，因为它主要处理死后的事务。ACP则专注于生前的医疗与照护选择，确保个人意愿得到尊重。

# 有医嘱与无医嘱的对照

## 决策依据

有医嘱时，决策依据清晰明确，个人意愿已提前表达；无医嘱时，家人只能猜测，容易产生误解。

## 决策者

有医嘱时，已指定代理人，决策过程更加高效；无医嘱时，家人可能因意见不一致而产生争吵。

## 家人压力

有医嘱时，家人压力大幅减轻，因为他们知道如何按照个人意愿行事；无医嘱时，家人压力倍增，容易感到内疚。

## 情绪感受

有医嘱时，家人心里踏实，知道他们做出了正确的选择；无医嘱时，家人可能陷入内疚与冲突的情绪中。



[www.hospice.org.tw](http://www.hospice.org.tw)

04

ACP核心精神

# ACP的三大精神

## 负责

01

ACP体现了个人对未来负责的态度。通过提前规划，确保在失去决策能力时，个人的医疗与照护意愿得到尊重。

## 自主

02

ACP让个人用自己的声音决定照护方式。它确保个人在医疗决策中拥有自主权，减少他人代为决策的可能。

## 减少负担

03

ACP减少了家人在紧急情况下的决策负担。通过提前表达意愿，家人可以更加轻松地做出符合个人意愿的决策。

# ACP的三大精神

## 负责

01

ACP体现了个人对未来负责的态度。通过提前规划，确保在失去决策能力时，个人的医疗与照护意愿得到尊重。

## 自主

02

ACP让个人用自己的声音决定照护方式。它确保个人在医疗决策中拥有自主权，减少他人代为决策的可能。

## 减少负担

03

ACP减少了家人在紧急情况下的决策负担。通过提前表达意愿，家人可以更加轻松地做出符合个人意愿的决策。

# 预立医疗指示 Advance Medical Directive 最后一里路 自己决定怎样走

他們更難去承擔這個責任

# ACP的三大精神

## 负责

01

ACP体现了个人对未来负责的态度。通过提前规划，确保在失去决策能力时，个人的医疗与照护意愿得到尊重。

## 自主

02

ACP让个人用自己的声音决定照护方式。它确保个人在医疗决策中拥有自主权，减少他人代为决策的可能。

## 减少负担

03

ACP减少了家人在紧急情况下的决策负担。通过提前表达意愿，家人可以更加轻松地做出符合个人意愿的决策。

“

# 《最后的告别》

Atul Gawande 阿图医生

# 姑息疗法



”

# ACP的三大精神

## 负责

01

ACP体现了个人对未来负责的态度。通过提前规划，确保在失去决策能力时，个人的医疗与照护意愿得到尊重。

## 自主

02

ACP让个人用自己的声音决定照护方式。它确保个人在医疗决策中拥有自主权，减少他人代为决策的可能。

## 减少负担

03

ACP减少了家人在紧急情况下的决策负担。通过提前表达意愿，家人可以更加轻松地做出符合个人意愿的决策。

那为什么你从阿爸的户口拿了  
五百多块出来,这么多?



这回是过不去啦

05

## ACP实战指引

# ACP五步骤流程

## 流程概述

ACP的五步骤流程包括思考价值观、委托代理人、与家人和专业人士讨论、记录文件以及随人生变化更新。通过这些步骤，个人可以确保ACP始终反映其最新意愿。





# 持久授权书 Lasting Power of Attorney

## 万一失智，谁是法定代理人？



# 持久授权书 Lasting Power of Attorney 万一失智，谁是法定代理人？



# 第一步：与自己对话

01

## 自我探询

与自己对话是ACP的第一步。通过思考谁来照顾我、想在哪被照顾、医疗决定谁能代我做等问题，个人可以明确自己的价值观和意愿。

02

## 具体问题

具体问题包括是否捐赠器官、大体以及谁执行遗嘱等。这些问题帮助个人全面思考未来的医疗与照护选择。

03

## 行动建议

建议个人将这些问题的答案写下来，以便在后续步骤中与代理人和家人沟通。这有助于确保个人意愿得到准确传达。

## 第二步：掌握正确资料

### 了解疾病风险

个人需要了解自己的疾病风险，包括可能的并发症和治疗选项。这有助于在ACP中做出更明智的决策。

### 咨询专业人士

在必要时，个人应咨询医生、宗教师或ACP协调员。专业人士可以提供关于医疗选项利弊的详细信息，帮助个人做出最佳选择。

送你一份愛的禮物  
Love Gift

沒有驚慌嘛

# 第三步：和挚爱交心

## 选择时机

选择适当时机与家人开启ACP对话。避免在紧张或情绪化的时刻讨论，确保双方都能冷静思考。

## 引导话题

可以用短片、新闻或故事引导话题，让家人更容易接受。这有助于降低话题的敏感性，使对话更加顺畅。

## 长辈先行

建议长辈先表达自己的意愿，这样晚辈更容易接受。长辈的示范可以为晚辈提供参考，减少沟通障碍。

## 专业协助

如果需要，可以邀请ACP专业协调员参与对话。协调员可以提供中立的意见，帮助家庭达成共识。

# ACP对话问题表

“

## 问题表介绍

ACP对话问题表提供了六大主题及对应引导问题，包括照顾者、地点、医疗选择、价值观、代理人和善终安排。这些问题帮助个人与家人进行深入对话，确保ACP反映真实意愿。

”

06

破解迷思与总结

# 常见误解与真实情况

## 迷思一

ACP不是谈死亡，而是谈医疗照护和个人价值观。它帮助个人提前规划，确保在失去决策能力时，仍能按照自己的意愿接受治疗。

## 迷思二

ACP不是只有老人需要，所有人都应该提前规划。因为意外可能随时发生，提前规划可以减少家人在紧急情况下的痛苦。

## 迷思三

做ACP不是放弃治疗，而是选择适合自己的治疗方式。它确保个人在医疗决策中拥有自主权，减少不必要的医疗干预。

## 迷思四

做ACP不是医生放弃病人，而是让医生更好地按照个人意愿提供治疗。它有助于提高医疗质量和患者满意度。

# ACP不是你以为的

## ACP的真正意义

ACP不是谈死亡，而是讨论个人价值观和照护方式。它帮助个人提前规划，确保在失去决策能力时，仍能按照自己的意愿接受治疗。

## 给家人的礼物

ACP是一份给家人的礼物。通过提前规划，个人可以减少家人在紧急情况下的决策负担，确保家庭和谐。



# ACP 30 问

## 问题

大家有兴趣，可以让我们知道。

我们非常愿意和大家一起分享

并把这个概念推广出去

请到脸书专页Comment，我们就发给您

”

感谢观看

## Manage Page

Lok Chong Hong Wholesome Academy 骆忠宏 三和培训学院

Professional dashboard

Insights

Ad Center

Create ads

Boost Instagram post

Settings

## More tools

Manage your business across Meta apps.

Meta Verified

Leads Center

Meta Business Suite



# Lok Chong Hong Wholesome Academy 骆忠宏 三和培训学院

10K followers • 103 following



[Professional dashboard](#)

[Edit](#)

[Advertise](#)

Posts

About

Channels

Mentions

Reviews

Reels

More

[Advertise](#)

...