

马来西亚ACP 医嘱知多少？

富贵集团
Wholesome - WAY 生命同行坊

目录

CONTENTS

01

医嘱概念速览

02

文件全景与时间线

03

医嘱为何优于遗嘱

04

ACP核心精神

05

ACP实战指引

06

破解迷思与总结

01

医嘱概念速览

预先护理计划与生前医嘱

主题介绍

本PPT聚焦于马来西亚的ACP（预先护理计划）与生前医嘱概念，探讨其重要性价值。ACP是一种生前规划，帮助个人提前表达对医疗与照护的意愿，确保在失去决策能力时，仍能按照自己的意愿接受治疗。

核心理念

ACP的核心理念是幸福生，也要幸福死。它强调未雨绸缪，通过提前规划，体现对家人的爱与责任。这不仅是个人的健康规划，更是家庭和谐的重要保障。



医嘱是什么：生前医疗与照护决定

01

医嘱定义

医嘱是在生前提前表达的关于医疗与照护的决定。它包括ACP（预先护理计划）、AMD（预先医疗指示）和LPA（持久授权书）。这些文件帮助个人在失去决策能力时，仍能按照自己的意愿接受治疗。

02

与遗嘱的区别

医嘱与遗嘱不同，遗嘱主要处理死后的财产分配等事务，而医嘱专注于生前的医疗与照护选择。医嘱关注的是在生命末期，如何让个人得到最合适的照顾。

03

关键作用

医嘱处理的是生前最重要、最难、最容易造成纷争的部分。通过提前规划，可以减少家人在紧急情况下的痛苦与错误决定，确保个人意愿得到尊重。



“

一句话讲清医嘱价值

核心价值

在失去能力之前，把重要的医疗与照护选择先说好，减少家人的痛苦与错误决定。ACP让个人提前规划，确保在关键时刻，家人能按照自己的意愿做出正确选择。

”



02

文件全景与时间线

善终准备文件总览

生前医嘱文件

生前医嘱文件包括ACP（预先护理计划）、AMD（预先医疗指示）和LPA（持久授权书）。这些文件帮助个人提前规划医疗与照护，确保在失去决策能力时，仍能按照自己的意愿接受治疗。

死后文件

死后文件包括遗嘱（Will）和后事指示（Last Rite Instruction）。遗嘱主要处理财产分配，后事指示则涉及葬礼等事宜。

自愿选择文件

自愿选择文件包括器官捐赠和大体捐赠。这些文件体现了个人对善终的贡献，为他人带来希望。

善终文件功能对照

ACP功能

ACP用于定义照护偏好、地点、代理人及个人价值观。它帮助个人提前规划，在失去决策能力时，代理人能按照其意愿做出医疗决策。

AMD功能

AMD允许个人选择是否接受维生治疗或急救。这确保在紧急情况下，个人的意愿得到尊重，避免不必要的医疗干预。

LPA功能

LPA指定在失智或无法决策时的法定代理人。代理人将代表个人做出医疗与照护决策，确保其意愿得到执行。

遗嘱功能

遗嘱主要用于死后财产分配及执行人指定。它确保个人的财产按照其意愿进行分配，减少家庭纷争。

Mental Capacity Act: Why does Malaysia need it and who will benefit from it?



File picture of a group of senior citizens with dementia at the Alzheimer's Disease Foundation Malaysia's day-care centre in Petaling Jaya. Malaysia's version of a mental capacity law aims to provide similar authority and protections to Malaysians under the same circumstances, for instance letting them lay out the management of their affairs — such as advance medical directives, who can make legal decisions on their behalf and the management of their property — using a lasting power of attorney (LPA), in the event they ever become mentally incapacitated. — Picture by Miera Zulyana

Join us on our [WhatsApp Channel](#), follow us on [Instagram](#), and receive [browser alerts](#) for the latest news you need to know.

By Soo Wern Jun

Saturday, 01 Jun 2024 7:00 AM MYT



失智前授权书或有效 古拉：心智能力法年内呈国会 - 国内 - 即时国内

古拉（中）指出，政府计划在今年提呈心智能力法案，左为普妮塔，右为珊蒂。（吉隆坡21日讯）首相署（法律及

www.sinchew.com.my

<https://www.sinchew.com.my/news/20240521/nation/5623913>

18:31



生命各阶段对应文件

健康阶段

在健康阶段，个人可以提前准备ACP和LPA。这些文件帮助个人提前规划，确保在未来的医疗决策中，个人意愿得到尊重。

临终阶段

在临终阶段，AMD和ACP的意愿将被执行。这些文件确保个人在生命末期得到最合适的照顾，减少家人的痛苦。

03

医嘱为何重要

医嘱重要的理由



关键问题

人生中最艰难的决定往往发生在个人无法说话但尚未离世的阶段。这些决定包括医疗选择、急救与否、照护地点以及家人意见冲突等。

遗嘱局限

遗嘱无法解决这些痛点，因为它主要处理死后的事务。ACP则专注于生前的医疗与照护选择，确保个人意愿得到尊重。

有医嘱与无医嘱 的对照

决策依据

有医嘱时，决策依据清晰明确，个人意愿已提前表达；无医嘱时，家人只能猜测，容易产生误解。

决策者

有医嘱时，已指定代理人，决策过程更加高效；无医嘱时，家人可能因意见不一致而产生争吵。

家人压力

有医嘱时，家人压力大幅减轻，因为他们知道如何按照个人意愿行事；无医嘱时，家人压力倍增，容易感到内疚。

情绪感受

有医嘱时，家人心里踏实，知道他们做出了正确的选择；无医嘱时，家人可能陷入内疚与冲突的情绪中。



www.hospice.org.tw

04

ACP核心精神

ACP的三大精神

负责

01

ACP体现了个人对未来负责的态度。通过提前规划，确保在失去决策能力时，个人的医疗与照护意愿得到尊重。

自主

02

ACP让个人用自己的声音决定照护方式。它确保个人在医疗决策中拥有自主权，减少他人代为决策的可能。

减少负担

03

ACP减少了家人在紧急情况下的决策负担。通过提前表达意愿，家人可以更加轻松地做出符合个人意愿的决策。

ACP的三大精神

负责

01

ACP体现了个人对未来负责的态度。通过提前规划，确保在失去决策能力时，个人的医疗与照护意愿得到尊重。

自主

02

ACP让个人用自己的声音决定照护方式。它确保个人在医疗决策中拥有自主权，减少他人代为决策的可能。

减少负担

03

ACP减少了家人在紧急情况下的决策负担。通过提前表达意愿，家人可以更加轻松地做出符合个人意愿的决策。



预立医疗指示 Advance Medical Directive 最后一里路 自己决定怎样走

他們更難去承擔這個責任

ACP的三大精神

负责

01

ACP体现了个人对未来负责的态度。通过提前规划，确保在失去决策能力时，个人的医疗与照护意愿得到尊重。

自主

02

ACP让个人用自己的声音决定照护方式。它确保个人在医疗决策中拥有自主权，减少他人代为决策的可能。

减少负担

03

ACP减少了家人在紧急情况下的决策负担。通过提前表达意愿，家人可以更加轻松地做出符合个人意愿的决策。

“

《最后的告别》

Atul Gawande 阿图医生

姑息疗法



”

ACP的三大精神

负责

01

ACP体现了个人对未来负责的态度。通过提前规划，确保在失去决策能力时，个人的医疗与照护意愿得到尊重。

自主


02

ACP让个人用自己的声音决定照护方式。它确保个人在医疗决策中拥有自主权，减少他人代为决策的可能。

减少负担

03

ACP减少了家人在紧急情况下的决策负担。通过提前表达意愿，家人可以更加轻松地做出符合个人意愿的决策。

A scene from a movie showing three men sitting around a round wooden table in a dimly lit room. The man on the left, wearing a white t-shirt and white pants, is looking towards the man on the right. The man in the middle, wearing a white tank top, is eating. The man on the right, wearing a white button-down shirt and dark pants, is holding a bowl and chopsticks, looking at the man on the left. The table is set with several bowls of food, cups, and a black bag. A clock is visible on the wall in the background.

那为什么你从阿爸的户口拿了
五百多块出来, 这么多?



这回是过不去啦

05

ACP实战指引

ACP五步骤流程

流程概述

ACP的五步骤流程包括思考价值观、委托代理人、与家人和专业人士讨论、记录文件以及随人生变化更新。通过这些步骤，个人可以确保ACP始终反映其最新意愿。





持久授权书 Lasting Power of Attorney

万一失智，谁是法定代理人？





持久授权书 Lasting Power of Attorney

万一失智，谁是法定代理人？



第一步：与自己对话

01

自我探询

与自己对话是ACP的第一步。通过思考谁来照顾我、想在哪儿被照顾、医疗决定谁能代我做等问题，个人可以明确自己的价值观和意愿。

02

具体问题

具体问题包括是否捐赠器官、大体以及谁执行遗嘱等。这些问题帮助个人全面思考未来的医疗与照护选择。

03

行动建议

建议个人将这些问题的答案写下来，以便在后续步骤中与代理人和家人沟通。这有助于确保个人意愿得到准确传达。

第二步：掌握正确资料

了解疾病风险

个人需要了解自己的疾病风险，包括可能的并发症和治疗选项。这有助于在ACP中做出更明智的决策。

咨询专业人士

在必要时，个人应咨询医生、宗教师或ACP协谈员。专业人士可以提供关于医疗选项利弊的详细信息，帮助个人做出最佳选择。

送你一份愛¹的禮物
Love Gift

沒有驚慌嘛

第三步：和挚爱交心

选择时机

选择适当时机与家人开启ACP对话。避免在紧张或情绪化的时刻讨论，确保双方都能冷静思考。

引导话题

可以用短片、新闻或故事引导话题，让家人更容易接受。这有助于降低话题的敏感性，使对话更加顺畅。

长辈先行

建议长辈先表达自己的意愿，这样晚辈更容易接受。长辈的示范可以为晚辈提供参考，减少沟通障碍。

专业协助

如果需要，可以邀请ACP专业协谈员参与对话。协谈员可以提供中立的意见，帮助家庭达成共识。

“

ACP对话问题表

问题表介绍

ACP对话问题表提供了六大主题及对应引导问题，包括照顾者、地点、医疗选择、价值观、代理人 and 善终安排。这些问题帮助个人与家人进行深入对话，确保ACP反映真实意愿。

”

06

破解迷思与总结

常见误解与真实情况

迷思一

ACP不是谈死亡，而是谈医疗照护和个人价值观。它帮助个人提前规划，确保在失去决策能力时，仍能按照自己的意愿接受治疗。

迷思三

做ACP不是放弃治疗，而是选择适合自己的治疗方式。它确保个人在医疗决策中拥有自主权，减少不必要的医疗干预。

迷思二

ACP不是只有老人需要，所有人都应该提前规划。因为意外可能随时发生，提前规划可以减少家人在紧急情况下的痛苦。

迷思四

做ACP不是医生放弃病人，而是让医生更好地按照个人意愿提供治疗。它有助于提高医疗质量和患者满意度。

ACP不是你以为的

ACP的真正意义

ACP不是谈死亡，而是讨论个人价值观和照护方式。它帮助个人提前规划，确保在失去决策能力时，仍能按照自己的意愿接受治疗。

给家人的礼物

ACP是一份给家人的礼物。通过提前规划，个人可以减少家人在紧急情况下的决策负担，确保家庭和谐。



“

ACP 30 问

问题

大家有兴趣，可以让我们知道。
我们非常愿意和大家一起分享
并把这个概念推广出去
请到脸书专页Comment， 我们就发给您

”

感谢观看



Manage Page

Lok Chong Hong Wholesome Academy 骆忠宏 三和培训学院

Professional dashboard

Insights

Ad Center

Create ads

Boost Instagram post

Settings

More tools

Manage your business across Meta apps.

Meta Verified

Leads Center

Meta Business Suite

Advertise



Edit cover photo



Lok Chong Hong Wholesome Academy 骆忠宏 三和培训学院

10K followers • 103 following



Professional dashboard

Edit

Advertise

Posts

About

Channels

Mentions

Reviews

Reels

More

